



* N A X - 0 0 1 - 0 0 1 4 2 4 *

NAX-001-001424

Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

March/April – 2017

Psychology (Main) : Paper - 9

(Health Psychology)

(Core) (New Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001424

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

- ૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેનું સ્વરૂપ સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ સ્વનિયમનના સિદ્ધાંતની સવિસ્તરથી સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૨ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન કસરતનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ હૃદયરોગનો અર્થ આપી હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપન (સંચાલન)ની રીતો ચર્ચો. ૧૪
- ૩ સ્વાસ્થ્યનાં મોડેલ્સ (પ્રતિમાન)નાં નામ આપી જૈવ મનોસામાજિક મોડેલની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. ૧૪
અથવા
- ૩ મદ્યપાનની સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન તરીકે સવિસ્તર સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૪ મનોભાર એટલે શું ? મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ વજનનું નિયંત્રણ કઈ રીતે જાળવી શકાય તેની રીતોનું વર્ણન કરો. ૧૪
- ૫ ટૂંકમાં ઉત્તર આપો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) ડાયાબીટીસ
(૨) યોગનું મહત્ત્વ શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે
(૩) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા
(૪) આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત.

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions carry equal marks.

- 1 Give definition of health psychology explain in detail its nature. 14
- OR**
- 1 Explain in detail self regulation theory. 14
- 2 Explain importance of exercise as health promoting behaviour. 14
- OR**
- 2 Give meaning of heart disease and discuss the methods of management of heart disease. 14
- 3 Give name of models of health and explain in detail Biopsychosocial model. 14
- OR**
- 3 Explain in detail Alcoholism as health damazing behaviour. 14
- 4 What is stress ? Explain in detail its effect on health. 14
- OR**
- 4 How can control of weight discuss of various weight control methods ? 14
- 5 Write answer in short : (any two) 14
- (1) Diabetes
 - (2) Importance of Yoga for Physical and Mental Health
 - (3) Outline of health psychology
 - (4) Theory of Planned Behaviour (T.P.B.)